Zu tief ins Glas geschaut?

Vorsicht: Schwangerschaft und Alkohol passen nicht zusammen!

Deutsches
FASD KOMPETENZZENTRUM
Bayern

Gesundheit fördern
FASD kennen
Kinder unterstützen
Familien stärken
Fachkräfte vernetzen

deutsches-fasd-kompetenzzentrum-bayern.de

»FIT FÜR DEIN KIND?«

Mit dieser App kannst Du 9½ Tage (= 9½ Monate Schwangerschaft) testen, wie Du Dich in einer fiktiven Schwangerschaft verhalten solltest, um die Gesundheit Deines Kindes zu fördern.

Die App hat drei Bereiche:

1) Lebensstilfaktoren (Ernährung, Sport, Stress, Alkohol, Schlaf)
2) Wissensfragen zur Entwicklung des Kindes im Mutterleib und zu Alkoholeffekten auf das Kind
3) Fragen zu Entscheidungen gegen Alkohol in sozial schwierigen Situationen

Das Ausfüllen der App dauert täglich max. 3 Min.

Jede dritte Schwangere konsumiert Alkohol.

Pränataler Alkohol – auch in geringen Mengen – kann zu einer lebenslangen Behinderung Deines Kindes führen!

Lerne etwas Lebenswichtiges für Dich selbst und für Deine zukünftigen Patient:innen!

Mach mit! (m/w/d)

Hol Dir die App kostenfrei im Apple Store oder Google Play Store. Deine Dateneingabe ist vollständig anonym!

Um loszulegen, nutze den Zugangscode 3224573644.

MAIL
fasd@med.uni-muenchen.de

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

PROJEKTUNTERSTÜTZUNG

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege

gefördert durch
Soziale Beratungs- und Betreuungsdienste Bayern gGmbH

Gefördert durch:
Bundesministerium für Gesundheit
aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

ROBERT VOGEL STIFTUNG